

SPORT ATHLETIQUE FONTENAISIEN
Stade municipal
102 rue de la République
85200 FONTENAY LE COMTE
Messagerie : saf.flc@laposte.net
Site : safontenaylecomte.athle.com

COMPOSITION DU NOUVEAU BUREAU :

Suite à l'assemblée générale un nouveau bureau a été constitué.

co-présidents :

Valérie NIVET (responsable sportif)

Alain DEGAT (responsable administratif)

vice présidents : Daniel BERNARD et Daniel CHOPIN

secrétaire : Marie Laure BLONDEL

secrétaire adjointe : Fabienne JOURDAIN

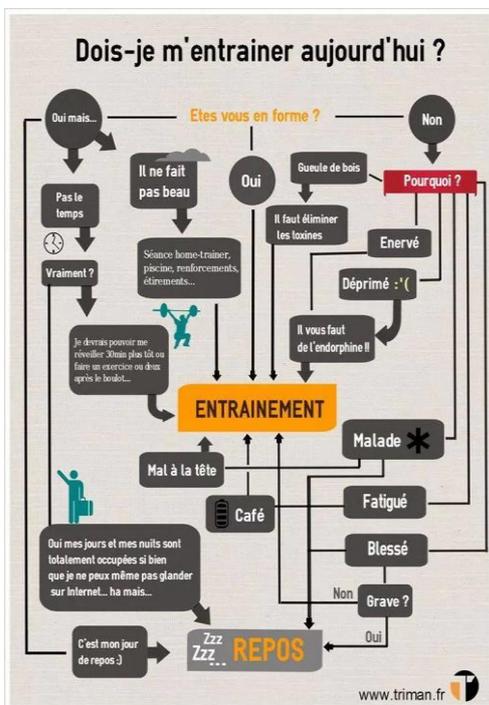
trésorière : Christiane BARBIER



SAISON 2014/2015

Nombre de licenciés : **315**

(Au 01/01/2015)



Un grand merci à tous les quatre qui accompagnent les athlètes et qui permettent au club de rapporter des points lors des compétitions

TROPHÉES DU SPORT FONTENAISIEN : samedi 20 décembre 2014

La ville de Fontenay a récompensé lors des « Trophées du sport fontenaisien » les meilleurs sportifs fontenaisiens de l'année 2014.

Le SAF a reçu plusieurs récompenses dont :

*au niveau national collectif :

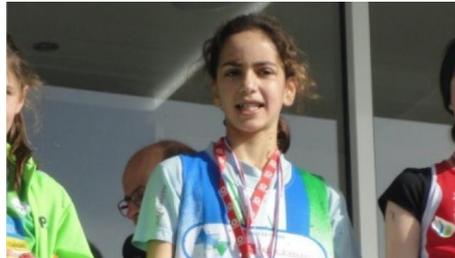
Equipe athlé cadettes filles (15^{ème} place)

*au niveau régional collectif :

Equipe athlé minimes filles (2^{ème} place)



*au niveau individuel départemental : Loane SKAKNI



MESSAGE IMPORTANT A TOUS LES ATHLETES

Il a été décidé par le Comité Directeur que tout athlète convoqué à une compétition et ne donnant pas suite à cette convocation, **ne sera pas engagé.**

Merci de votre compréhension

Un schéma à étudier de près pour tous les athlètes.

QUELQUES RESULTATS :

Départementaux minimes au Vendéspace : 30/11/2014

- Emilie BUCHET : 3^{ème} au triple saut (9.10 m)
- Alice ZIEMSKI : 3^{ème} au poids (8.80 m)
- Hugo LAMY : 3^{ème} au 50 m (6 s 91)
- Dorian CHAIGNEAU : 1^{er} à la perche (3.30 m)
- Olivier ULIVAKA : 1^{er} au poids (15.20 m)

Départementaux benjamins au Vendéspace : 14/12/2014

- Axelle DIEUMEGARD : 2^{ème} à la hauteur : 1.29 m
- Camille BUCHET : 3^{ème} au 50 m (7 s 45)
- Mathis NAUD : 2^{ème} au 50 haies (9 s 10)
- Gaëtan COEURDANE : 1^{er} au triple saut (8.80 m)

Epreuves combinés et Régionaux vétérans à Nantes : 04/01/2015

- Valérie NIVET : 1^{ère} au 60m en 8"65
- Antonin LEGER BOUQUIN: 3^{ème} à l'heptathlon (saut en hauteur à 1 m 82)
- Camille CHARTIER : 5^{ème} au Pentathlon cadette (première participation)

Valérie NIVET



Championnat de Vendée Triathlon au Vendéspace : 17/01/2015

- Benjamins : Camille BUCHET (3^{ème})
- Minimes : Olivier OLIVAKA (1^{er})

Régionaux cadets/juniors/espoirs/seniors : 18/01/2015

- Laura Line GIBAUD : 1^{ère} au saut en longueur (4.94 m)
- Antonin LEGER BOUQUIN : 1^{er} au poids 5 kg (18.06 m)
- Kevin CHARRIER : 2^{ème} au poids 6 kg (11.99 m)

Championnat de France Junior à Nantes : 15/02/2015

- Laura BERNARD bat son record avec 1.73 m à la hauteur (6^{ème}) ce qui la qualifie au championnat de France Elite Tour

Championnat de France Elite à Aubière : 21/02/2015

- Laura BERNARD termine à la 11^{ème} place avec un saut à 1.69 m



Laura BERNARD

France Lancers longs à Tours : 21/02/2015

- Antonin LEGER BOUQUIN: 5^{ème} avec un lancer au marteau à 54.13 m
- Lena DEGAT : 11^{ème} avec un jet au javelot à 30 m

A noter que Léna a battu son record lors des Régionaux avec un jet à **35.26 m**



Léna DEGAT



Antonin LEGER BOUQUIN

Championnat de Vendée CROSS au Château d'Olonne : 11/01/2015

- Poussines : 3^{ème}/9 par équipe (Romane GUITTON/Maëva VERHEYDEN/Laura BIRET/Océane PERRIGOUAS VRIGNAUD)
- Minimes filles : Loane SKAKNI (1^{ère})
- Poussins : 2^{ème}/13 par équipe (Ewen LE FOULGOC/Léo JOURDAIN/Romain CHAIGNEAU/Pierre SOULARD)
- Benjamins : Camille BUCHET (3^{ème})

Régionaux Cross Benj-Min à Montreuil Juigné : 01/02/2015

- Minimes filles : Loane SKAKNI : 7^{ème}/128 - Emilie BUCHET : 27^{ème}/128
- Benjamins garçons : Camille BUCHET : 27^{ème}/54 – Mathis NAUD : 34^{ème}/54 – Gaëtan COEURDANE : 45^{ème}/54
- Minimes garçons : Olivier ULIVAKA : 15^{ème}/52

Trail la Frileuse Airvaudaise 10 km : 15/02/2015

- A.Lardy : 44"04 12/183 2V2
- M.Willems : 48"59 50/183 1V2
- E. Gatard : 48"35 47/183 1 SF
- G. Cardineau : 50"12 63/183 20 SM

**UN GRAND BRAVO A TOUS
NOS ATHLETES QUI FONT LA
FIERTÉ DU CLUB.**

Cette section sportive compte 117 licenciés

La Marche Nordique propose pour la saison 2014/2015 **six créneaux** de marche dans la semaine. Les séances se déroulent pour la plupart en forêt de Mervent.

Les créneaux :

- lundi de 14h à 16h
- mardi de 18h30 à 20h30
- mercredi de 18h30 à 20h
- jeudi de 18h30 à 20h30
- vendredi de 14h à 16h
- samedi de 9h30 à 11h30.

Certaines séances sont plus spécifiques :

- mercredi : séance plutôt réservée aux débutants, aux personnes en reprise d'activité physique et aux personnes souhaitant marcher à un rythme modéré.
- mardi : le rythme est soutenu.
- jeudi : le rythme peut être un peu soutenu mais les entraîneurs s'adaptent au groupe.
- samedi : marche en forêt à un rythme adapté.

Toutes les séances sont encadrées par des entraîneurs diplômés FFA.



Les entraîneurs tenaient à remercier Mattéo et Gérard SOULARD qui aident à l'encadrement des éveils athlé et poussins du mercredi

Nos entraîneurs se forment...

Le week-end du 6/7 décembre 2014 Valérie Nivet, Daniel BERNARD et Alex BOUDAUD participaient **au coloc national de sprint à Poitiers** avec la participation de Giscard Samba (ex entraîneur de Cindy Billaud et Pascal Martinot-Lagarde) ainsi que Loren Seagrave (entraîneur entre autres de Lashawn Merritt).

Le but est bien-sûr de vous faire partager et apprendre une technique de sprint reconnu qui vous fera sûrement progresser....

Venez nous rejoindre sur



Athletic Sud Vendée